

Tisdagar med **GOODLIVING**

Föreläsningsserie vinter 2021-22 i Jokkmokk

Under tisdagar i vinter ges en föreläsningsserie i Jokkmokk av Birgitta Tryberg, Goodliving. Arrangör Anna Köhler, Hälsocoachen i norr. Varje föreläsning är fristående men tisdagarnas tema hör ihop.

30/11 Goodliving hos Hälsocoachen.

14/12 **Goodliving på Vuxenskolan, Porjusvägen**

31/12 Nyårsbetraktelse med Birgitta i Kvikkjokks prästgård kl 13-14

18/1 Inredning och välmående med Goodliving på Pirak Decor & Design.

25/1 Goodliving info om lokal kommer inför varje separat datum

15/3 Goodliving " "

5/4 Goodliving " "

När: Tisdagar kl 18.30 – 20

Var: Lokal kan variera beroende på antal deltagare. Info kommer inför varje separat datum

Hur: Varje enskild föreläsning bokas per mejl till arrangör Anna@halsocoacheninorr.se
Föreläsningen börjar 18.30, kom gärna en stund innan. **OBS Alla är välkomna, deltagare med förkylningssymtom ombeds stanna hemma.**

Betalning: 150:- per kväll via swish på plats eller kontant. (Nyårsbetraktelsen är kostnadsfri).

Vilka är vi: **Birgitta Tryberg:** teolog, sjukgymnast och författare i företaget Goodliving. www.goodliving.se
Anna Köhler: hälsocoach i företaget Hälsocoachen i norr. www.halsocoacheninorr.se
Båda bor och är verksamma i Jokkmokk

Tisdagar med **GOODLIVING** – program (3 sidor)

30/11 **Broar mellan vetenskap och andlighet.**

Kvaliteten i dina relationer beror på dina tankar. Forskning inom kvantfysiken visar att alla atomer i universum är förenade i ett energifält. Du och jag är förbundna med varandra och alla andra människor. Så din utstrålning varierar beroende av vad du tänker på och vilken känsla du är fylld av. På fysikspråk kan det kallas att din energistruktur är resultatet av den information som rör sig i ditt energifält. De vetenskapliga upptäckterna visar också att den energi du sänder ut påverkar alla andra omkring dig.

Tankarna, känslorna, denna energistruktur utstrålar från ditt hjärta, som både är sändare och mottagare. Hur kärleksbegreppet och kärleksfulla tankar påverkar dig beskrivs såväl i Bibeln, de stora världsreligionerna, som i kvantfysiken, psykologin, österländsk filosofi och västerländsk medicin. Välkommen till en föreläsning som visar hur dina tankar, känslor och energi kan påverka andra människor. Andlighet och vetenskap möts i denna spännande föreläsning.

*Envar av oss är ansvarig för alla och allt som sker på jorden.
Fjodor Dostojevski 1821-1881 författare*

14/12 **Ge så ska du få. Som du sår ska du skörda – teori & praktik om attraktionslagen.**

Som en fristående fortsättning på förra föreläsningen bekantar vi oss med hur tankar och känslor styr våra liv enligt lagen om attraktion. Men vad är en lag, egentligen? Jo, en lag kan beskrivas som ett skeende som hela tiden pågår och fungerar utan att du ingriper. Tyngdlagen är ett exempel på det: ett äpple faller ju alltid ner mot marken oavsett om du tror på tyngdlagen eller inte.

Attraktionslagen handlar om att lika drar till sig lika, vilket bland annat beskrivs både i Bibeln och de stora världsreligionerna. Det är en *lag*, en ordning som styr vårt liv och våra relationer.

Kärlek drar till sig kärlek

Glädje drar till sig glädje

Ilska drar till sig ilska

Kvällens föreläsning ger en förståelse för hur skeendet är uppbyggt och hur det kan praktiseras.

Grundläggande kunskap om attraktionslagen visar hur människor är medskapare av sitt liv. Det kräver som allt i början lite träning, men med enkel praktik visar sig resultaten snabbt.

Det vi gör motstånd mot, det består
Carl Jung 1875-1961 psykiater och psykolog

31/12 **Nyårsafton – Nyårsbetraktelse** med Birgitta kl 13-14, **Prästgården i Kvikkjokk**. En värmande brasa tänds och marschaller lyser upp vägen. Stunden avslutas med glögg och pepparkakor. Anmäl ditt deltagande till annika-akerlund@hotmail.com

18/1 **Inredning och välmående** på **Pirak Decor & Design**. Se info i butik v.1, www.pirakdecordesign.se

25/1 **Kärlek kontra rädsla. Egot – kampen om bekräftelse.**

Temat denna föreläsning är en fristående fortsättning och beskriver medvetandets två delar. Det *sanna jaget* – vårt rena medfödda medvetande. Den andra delen i medvetandet är *egot*, som tidigt i barndomen utvecklas automatiskt som en överlevnadsfunktion av rädslan att bli bortvald och lämnad. Från att ha varit en primitiv överlevnadsfunktion utvecklas sedan egot helt automatiskt till en del i människan som hela livet igenom kämpar för att få bekräftelse, att duga och att höra till. I kvällens tema om egot ser vi hur olika ämnen möts, bl. a psykologi och religion.

Sanna jaget är kärleksfullt	Egot styrs av rädsla
Sanna jaget betraktar	Egot dömer och bedömer
Sanna jaget är förlåtande	Egot är bestraffande

Kamp är egots basföda. Egot vill kontrollera andra, ofta helt omedvetet. Egot putsar på fasaden och lever i ständig rädsla för att inte duga. Men egot är en falsk räddare.

Att se vad som finns under fasaden, att se andra människors sanna jag och att bekanta sig med hur egot betar sig i sitt eget liv startar en intressant utveckling. Relationen till sig själv och andra förändras på ett kärleksfullt sätt. På vilket sätt uppmärksammar du egot i ditt liv? Hos andra och/eller i dig själv? Välkommen till en spännande föreläsning.

*Vad hjälper det en människa om hon vinner hela världen
men får betala med att mista sig själv?*
Nya Testamentet, Lukasevangeliet 9:25

15/3 **Rikedomen i tomhet, tystnad och tid.**

Frid i sinnet är inte endast ett tillstånd som mästare i total isolering kan uppnå efter ett liv i bön och meditation. Det finns andra sätt som leder till frid i sinnet. Exempel på det är att praktisera medkänsla, att vara uppmärksam på och styra sina tankar så att inte tankarna styr och kontrollerar människan. Att vända sig inåt för svar, istället för att vara beroende av andra människors val och åsikter är också ett exempel på en praktik som kan ge frid i sinnet. Föreläsningen tar avstamp i taoismen, en mild och insiktsfull filosofi.

Tomhet - ett annat ord för utrymme. Tomma platser för nya tankar och framtidsplaner.

Tystnad – gå in i tystnad, betrakta, ge hjärnan semester. Styrkan sitter inte endast i musklerna.

Tid – är det enda du med säkerhet har. Tiden du fick när du föddes är en dyrbar tillgång.

Tankegångarna beskrivs också i kristendomen och alla stora världsreligioner. Filosofi betyder ”Kärlek till visdom”, en glädjeric föreläsning om att sätta värde på tomheten, tystnaden och tiden. Till dig som vill bryta ett tröttande livsmönster och stifta bekantskap med kraften som döljer sig i stillheten.

*Att känna andra är intelligens, att känna sig själv är visdom.
Lao Tzu, taoismens grundare, 500 f.kr.*

5/4 **Pythagoras talmystik. Numerologin**

Matematikern och filosofen Pythagoras (500 f.Kr) hävdade att talen ligger till grund för hela vårt universum – något som dagens fysiker tar på djupaste allvar. Färger, toner, material och allt i vår värld har frekvenser som kan översättas till talkoder. Pythagoras pekade även ut dolda numeriska mönster som visar individers beteenden, tanke- och handlingsmönster. År 2020 levde 7,8 miljarder människor på den här planeten. Alla har olika utseende och fingeravtryck. Den bakomliggande orsaken till detta ligger i generna. Det finns cirka 25000 gener i varje cell, där varje gen har en biologisk kod som bl.a. bestämmer människans utseende och egenskaper. Det är sådant vi tror på eftersom vi kan se det. Numerologin visar också dolda koder till människans egenskaper. Så koderna i både generna och numerologin fungerar oavsett vad man tror på och utan att någon ingriper.

Numerologin kallas med ett äldre uttryck *Den gudomliga geometrin*.

I Bibeln finns gott om talkoder, vilket är känt hos många teologer och studeras på universitet.

Numerologin visar människans handlingsmönster, talanger, utmaningar och lärdomar. Föreläsningen ger exempel på deltagarnas olika numerologiska koder och hur de visar sig i olika situationer.

*Känslan av att vara mer än människa står att finna i matematiken, lika visst som i poesin.
Bertrand Russel (1872-1970) Filosof, matematiker och nobelpristagare*

Varmt välkommen önskar Anna Köhler och Birgitta Tryberg