

Kraftens osynliga väg

Kurs med Birgitta Tryberg på hälsocentret **Levande Föda** i Skeppsgården

25 – 27 februari 2022

Du är en helt unik andlig maskin bestående av 5000 kvadriljoner atomer som samarbetar för att din kropp och du skall på bra. Genom att bygga broar mellan vetenskap och andlighet visar Birgitta Tryberg att människan är långt mer kraftfull än du någonsin kunnat föreställa dig. Från till din framtid sås av dig själv i varje ögonblick, i varje sekund med eller utan din medvetenhet

- Läkekonstens fader Hippokrates (d 370 f.Kr) har sagt” Låt maten vara din medicin”. Han menade att den enda orsaken till sjukdomar är att människan ignorerar naturens lagar om hälsa, både den fysiska och psykiska.

En sanning som genomsyrar värdet av levande föda är att det inte är födan i ditt liv som ger hälsa. Det är istället livet i din föda som ger hälsa.

Birgittas helgkurs på **Levande Föda** visar att allt är energi och vibrationer. Födan du äter, matsmältningen, tankar, ord och känslor – allt är energi. Rena tankar, ren föda, harmonisk matsmältning är viktiga komponenter för att leva ett riktigt skönt liv. Allt hänger ihop i en osynlig väv

- Hårt arbete är inte vägen till välmående. Att må bra är vägen till välmående.
- Du skapar inte genom agerande. Du skapar genom din energinivå/frekvens.

Du behöver inte svara an till de omständigheter som omger dig. Men du kan träna dig i att betrakta vad du tänker, känner och äter. När du kontrollerar din egen energinivå, så kontrollerar du automatiskt allt som har med dej att göra.

Vetskapen om vad som är möjligt är grunden till all lycka. Allt handlar om energi och vibrationer. Både matsmältningen och känslorna är energier som rör sig genom din kropp. Genom att göra det svåra begripligt visar Birgitta på helgkursen den utveckling som ryms i varje människa.

”Tack för igår, Birgitta. Du gjorde intryck. Du var imponerad. Sammanhållen, strukturerad och genomtänkt.”
Biskop emeritus Bengt Wadensjö, Stockholm 2019.

Både våra matvanor och tankar följer oftast gamla invanda spår, som stigar i skogen. Att välja en ny väg kan ge nya insikter och en bestående förändring. Därför är platsen för denna kurs intressant. Nya tankar banar nya vägar, ny föda banar nya tankar och sår ett frö till bättre hälsa.

Det här hälsocentret är en utmärkt plats för en kurs om kraftens osynliga väg. Välkommen till intressanta föreläsningar om kraftens osynliga väg i våra liv och mötet med härlig mat som ger dig energi, istället för att ta energi.

Praktisk information

- När:** Fredag den 25/2 kl 14 – Söndag den 27/2 kl 14.
- Var:** **Levande Föda** Skeppsgården AB i Valdemarsvik
- Kurs:** Kurs 2900:- ink moms boka till B Tryberg info@goodliving.se, www.goodliving.se
Kursbokning före 25/1 till Birgitta Tryberg, info@goodliving.se, 0702638353
Kursavbokning: Efter 11/2 läkarintyg alt. överlåta sin plats till annan.
- Kost&logi:** **Kost och logi** introduktionserbjudande: dubbelrum 2900:- Enkelrumstillägg 360:- Det finns 8 enkelrum, men vid delat boende finns 13 platser + 1 utan toa för lägre pris.
Bokning till mail@livingfood.nu, 0493-414 25
Avbokningsregler för logi erhålls vid bokning.
Info om **Levande Föda** hälsocenter, se www.livingfood.nu
- Övrigt:** Efter bokning skickas kompletterande info om kurs och vistelse i slutet av januari.

Levande Föda – vad är det?

Hälsocentret har bedrivit verksamheten i 30 år och har den mest gedigna erfarenheten och kunskapen om levande föda i Europa. **Levande Föda** är fullvärdig oupphettad mycket god vegans mat som är biodynamiskt odlad.

Många former av ohälsa har sitt ursprung i att kroppen inte får tillräckligt med näring. Felaktig kost ger upphov till många s.k. vällivnadssjukdomar som åderförkalkning, hjärtbesvär, mag-och tarmcancer med mera. Den goda levande födan som serveras under kursen har en snabbblåkande effekt på kroppen.

Energisoppan är en fullständig måltid lättsmält, näringstät med alla näringsämnen på plats. Våra dressingar är fyllda av mineraler, vitaminer, spårämnen, protein och fett. Även nyttigt godis som det bjuds på är fylld av vitaminer och mineraler. Vår champagne är en enzymatisk dryck med C vit E vit B vit, mineraler, mjölksyrebakterier, lecitin och proteiner. Läs gärna mer på www.livingfood.nu

Anita Svensson, utbildningschef, **Levande Föda**

PROGRAM

Fre 25/2 14 **LUNCH** Energisoppa med bovetebröd och supergott avocadosmör med gurka på.

15.30 – 17 Föreläsning

17 **MIDDAG** mumsiga valnötsbollar, picklad lök, matig avocado_o dillsås, sallad.

Egen tid

19-20.30 Föreläsning

KVÄLLSGODIS med härlig fruktdrink därtill.

Lö 26/2 9 **FRUKOST** goda bovetegröten med hallonsås.

10 – 11 Föreläsning

11 **MELLANMÅL**

11.15 -12 Föreläsning

12 Egen tid. Promenad

13 **LUNCH** Energisoppa, sallad, favoriten fröost, mungbönsmarinad

14.30 – 15.30 Föreläsning

15.30 **MELLANMÅL**: Fruktsallad med matig cashewdressing.

16 - 17 Föreläsning

18 **MIDDAG** den goda pumpabiffen med berömda currysåsen, samt sallad.

19 - 20 Föreläsning/samtal vid brasan.

20 **KVÄLLSGODIS**, liten bakelse med uppfriskande dryck därtill

20 Bastun är varm

Sö 27/2 9 **FRUKOST** Supergod soluppgång, med frisk fruktsallad.

10 - 12 Föreläsning

12 **LUNCH** Energisoppa, sallad, ljuvliga cashew ägg samt avokado cocktail.

Egen tid

13.30 -14 Reflektion och sammanfattning.

(Förutom ankomst och avslut kan tiderna komma att justeras något i samråd med personal i köket. Föreläsningar och måltider omfattas v.b.av hänsyn till lämpligt avstånd i möblering och sittning)

KUR SINNEHÅLL OCH FÖRELÄSNINGAR

Det är lätt att låta sig distraheras av krafter som drar åt olika håll, så låt oss samlas en helg på **Levande Föda** med Birgitta där vi tillsammans skapar en händelse som för våra liv framåt. Birgitta presenterar tidlös visdom ur olika perspektiv såväl vetenskapliga som andliga. Kraftens osynliga väg leder oss genom livets utvecklingsfaser och visar sig ofta genom paradoxer och utmaningar. Kursen visar den högre avsikten och bakomliggande strukturen rent generellt men också i ditt eget liv.

Birgitta redogör för den dolda arkitekturen i människans liv ur flertalet visdomstraditioner och nutida vetenskapliga sanningar. Föreläsningarna hjälper dig att nå längre i din andliga utveckling, som balans till din materiella utveckling.

Helgen ger cirka 10 timmar föreläsningar. Föreläsningsteman ur olika religioner, visdomstraditioner och vetenskaper skapar tillsammans en uppfattning om kraftens osynliga väg i ditt liv.

- Attraktionslagen – den djupare avsikten i att höja sin känslonivå
- Yogafilosofi – självutveckling genom självavveckling
- Religion – om ett förlorat språk för andliga upplevelser
- Bhagavadgita – om andliga igenkänningstecken. Medkänsla, tålmod.
- Numerologi – talens arketyper i ditt namn och födelsedatum
- Kvantfysik - den kärleksfulla avsikten i kriser, kaos och kollaps

Välkommen till en helg som för din utveckling framåt



Birgitta Tryberg är teolog, sjukgymnast och författare www.goodliving.se, info@goodliving.se