



Jokkmokk & Årrenjarka fjällby

Kurs 16-22 september

Norr om Polcirkeln har jag nu en egen lya. Det har gjort det möjligt för mig att upptäcka smultronställen i Lapplands fascinerande natur. Sedan 2004 har jag kursverksamhet i Jokkmokk, och från 2019 erbjuder jag även verksamhet i Årrenjarka fjällby som syns på fotot. Här befinner vi oss på gränsen mot nationalparkerna Sarek, Padjelanta och världs naturarvet Laponia. I september badar fjället och hela naturen i höstens röda toner, luften är klar och tystnaden påtaglig. Kursen vänder sig till en liten utvald grupp där jag bjuder in dig som följt mina föreläsningar eller kurser, som reflekterat, vill ta nästa steg i utvecklingen och fördjupning av medvetandet. Jag kombinerar 2 nätter i Jokkmokk på STF vandrarhem som följs av 4 nätter i Årrenjarka.

Så här tänker jag mig veckan

Må 16 ankomst till Jokkmokk, välkomstmöte. Vi går runt Talvatissjön.

Tis 17 Ajjte fjällmuseum, lunch på muséet, besök i lokala hantverksbutiker, besöka Fjällträdgården.

Ons 18 Vacker busstur till Årrenjarka fjällby. Kvällsföreläsning.

Tor 19 Morgonföreläsning ca 2 tim, ledig dag, Kvällssamtal/reflektion dagens ämne.

Fre 20 " " "

Lör 21 " " "

Sön 22 Avresa efter lunch

Hela vistelsen präglas av närvaro, reflektion och vila, varför vi lägger undan mobilerna under denna kurs. Tid till foto har vi naturligtvis, men meddela nära och kära att vi njuter av vilsam avkoppling istället för uppkoppling denna vecka. Facebook och dylikt sköter vi efter kursen är avslutad. Gäller även radio och teve.

Dagarna i Jokkmokk får er att varva ner och känna lugnet och vacker omgivande natur samt det rika utbudet av hantverk.

Dagarna i Årrenjarka fjällby ger dig vila och tid att uppleva en storslagen natur, vistas i kristallren luft, se fjället som står i brand i septembers röda nyanser.

INSIKTER OCH UTSIKTER i ÅRRENJARKA

Morgon- 2 tim föreläsning/ samtal vid elden.

Dag- reflektion över dagens ämne på egen hand eller i mindre grupper. På platsen finner du vandringsleder, kanot, roddbåt och framför allt en betagande natur. Strosa, sitt still, vila, njut.

Kväll- samtal runt dagens tema framför elden. Här kan vi välja att dela tankar eller sitta i tystnad. Olika infallsvinklar levandegör de frågeställningar och ämnen dagen präglas av.

Ämnen jag väver in i kursen är psykologi, kvantfysik, teologi, attraktionslagen och österländsk filosofi med tonvikt på taoismen.

Logi

Jokkmokk – STF vandrarhem på Villa Åsgård mitt i byn. Kajsa: 070-3664645. Bastu finns.

Årrenjarka – jag har prelbokat en ny hotellbyggnad för kurs och logi. Gun: 0971-23018

625 kr/natt i dubbelrum per person x 4 nätter

1125 kr/natt för enkelrum x 4 nätter

Resa

Dit resa: Nattåg fr Stockholm den 15/9, beställ till Jokkmokk. Anslutande buss. Framme i Jokkmokk lunch /tidig eftermiddag den 16/9

Hemresa: Omvänt med lite justeringar. *Jag hjälper er med bokningarna.* Det brukar vara mkt smidigt och vacker natur utanför buss o tågfenster ☺

Mat

Veckan är vegetarisk. Jag köper alla ingredienser (ingen affär på 10 mils avstånd i Årrenjarka). Vi delar upp oss i matlag och fixar frukost och middag de ingredienser jag kört dit. Soppa, gratäng, gryta. Enkelt och gott. Matsäck och lunch finns i kylskåpet. Jag tar med vin om någon vill ha ett glas till maten. Självkostnadspris.

Pris

Resan hit, logi, vi delar på maten jag handlar. För arrangemanget i detta pilotprojekt tar jag 1000:- per deltagare.

Det skulle göra mig lycklig om du vill följa med på den här utvecklande resan och dela med dig av dina tankar och din visdom. Vi utvecklas tillsammans, jag leder samtalen ungefär som en dirigent leder en orkester. Det blir en vacker komposition.

Övrigt

Arrangemanget genomförs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan i Jokkmokk och Annika Åkerlund som är en av mina kursarrangörer här uppe i Lappand.

Bokning: Meddela mig före 1 maj. Antal deltagare gärna max 10.

Detta är inte offentligt, du är speciellt tillfrågad att delta i mitt pilotprojekt.

Allra bästa hälsningar från Birgitta T info@goodliving.se 0702638353