

Må Bra helg i Sundsvall

Kolstabodarna Vildmark

19 - 20 November 2016



Välkommen att ta del av en njutnings- & insiktsfull helg.
Återvänd med energi, inspiration och direkt konkreta verktyg
för att ändra dina tankar o därmed ditt liv ✨

En vecka i augusti hade jag förmånen att delta på en utav Birgitta Trybergs kursveckor på Zakynthos i Grekland. Birgitta har ett enastående sätt att väva samman vetenskaper. Klart och tydligt. Och stillheten hon för in i föreläsningarna är otroligt skönt. Jag fick med mig fantastiska verktyg och nya insikter som förändrar mitt liv varje dag. Känslan av att komma närmre o närmre den högsta känslan av glädje, frihet & kärlek, meningen med livet, är underbart.

Det gläder mig att nu meddela att denna kurs kommer till Sundsvall, då jag vill att fler ska få ta del av denna fantastiska kunskap. Birgitta och jag kommer i och med denna helg på Kolstabodarna Vildmark att starta upp ett samarbete tillsammans, så jag lovar vi kommer att erbjuda fler intressanta föreläsningar och Må Bra helger framöver.

Missa inte denna fantastiska möjlighet! Begränsat antal deltagare, så säkra din plats.

♥SENAST ANMÄLAN SÖNDAG 30 OKTOBER♥

Linda Hedberg

Kursinnehåll

Stillhet, njutning och nya insikter om en nystart och ett härligt liv är temat för den här sköna Må Bra helgen. Föreläsningar om kopplingen mellan vetenskap och andlighet vävs samman med stillhet, återhämtning, god mat och skön samvaro. Du återvänder till vardagen utvilad och med en unik kombination av kunskaper: en livsmanual och en insikt om att du är långt mer kraftfull än du kanske tidigare kunnat föreställa dig. Må Bra helgens tema;

ATTRAKTIONSLAGEN

En människas utstrålning, magnetism, varierar beroende på vad hon tänker på och vilken känsla hon i stunden är fylld av.

Attraktionslagen heter den naturlag som visar sambandet mellan den känsla och energi som fyller dig och vilka människor och omständigheter vad du attraherar, drar till dig i livet.

Kursen gör dig uppmärksam på när dina känslor matchar dina önskningar.

Attraktionslagen visar vetenskapligt att människan inte endast är en passiv iakttagare av livet, utan medvetet kan vara med och skapa sitt liv. Du påverkar alla dina relationer genom de känslor / frekvenser du sänder ut.

Lita på attraktionslagen på samma sätt som du litar på att det blir ljus när du trycker på strömbrytaren, även om du inte vet något om hur elektricitet fungerar. En naturlag fungerar alltid.

FENG SHUI

En mild, insiktsfull lära som visar kopplingen mellan psykologi och inredning. Med enkla åtgärder stärker Feng Shui människan i livets förändringsfaser och sätter fokus på hur du skapar din framtid med hemmet som plattform. Feng Shui är som att inreda med Attraktionslagen. En oslagbar kombination! Visar hem, skåp o lådor vem du är?

Qi – handlar om att skapa en viss atmosfär, känsla hemma. Det som 'sitter i väggarna'

Yin/Yang – visar hur vi skapar stilla, vilsamma eller igångsättande, kreativa miljöer.

Färgpsykologi – olika nyanser för nystart, fokus, tradition, passion, kreativitet, hälsa mm.

Formtänkande – uppåtsträvande eller neråtgående, förminska eller förstora rum?

Symboler – vart vill du nå i livet och vilka föremål/tavlor symboliserar dina livsmål?

Rensa i röran – ger eller tar hemmet kraft? Samband mellan prylar, hälsa o välmående.

Feng Shui och Attraktionslagen kostar inte pengar att genomföra. Det är ett sätt att tänka. Med kunskap om detta blir livet en mycket inspirerande resa.



Kursledare är Birgitta Tryberg, sjukgymnast, utbildad inom kvantfysik och författare till flertalet omtyckta böcker om helgens ämnen. Birgitta har arbetat som föreläsare i snart 25 år. Hon leder Må Bra resor i Grekland sedan länge. Hennes senaste bok *Champagne & gummistövlar* gavs ut 2015.

Mer information finns på Birgittas hemsida: www.goodliving.se

”De 250 biljetterna till Birgitta Trybergs populära Feng Shui föreläsningar säljer alltid slut då biljetterna släpps” Casino Cosmopol i Sundsvall

”Birgitta Trybergs Feng Shui böcker finns som mycket värdefullt referensmaterial på visningskontoret i Stockholm” TCO Development och Arkitekter

”Tack Birgitta för inspirerande föredrag. En stor publik var trolldunden när Birgitta Tryberg på ett lugnt och sakligt sätt talade om kopplingen mellan Feng Shui, inredning och psykologi” Stadsbiblioteket, Stockholm

Välkommen med din intresseanmälan!

Linda Hedberg

070-660 91 40

linda.hedberg@bahnhof.se

Birgitta Tryberg

info@goodliving.se

Må Bra helg i Sundsvall

Kolstabodarna Vildmark

19 - 20 November 2016



Välkommen att ta del av en njutnings- & insiktsfull helg.
Återvänd med energi, inspiration och direkt konkreta verktyg
för att ändra dina tankar o därmed ditt liv ✨

Linda Hedberg

Program

LÖRDAG 19 nov

- 9-10.30 **Lycka är en träningsbar förmåga.** Kvantfysiken visar att attraktionslagen är en av universums mäktigaste naturlagar. När du vill leva ett lyckligare liv genom att låta attraktionslagen vara verksam i ditt liv, bör du uppmärksamma dina tankar och känslor. Orsaken till det är att *alla* känslor *alltid* föregås av en tanke. Känslan du sänder ut kommer tillbaka till dig.
- 10.30 Fikapaus med kaffe /the, smörgås
- 11-12 **Sändare och mottagare.** Din känsla har en helt specifik sändningsfrekvens som söker en helt specifik mottagare. **Tolkning** av dina känslors olika frekvens. Känslor är hjärtats mest sofistikerade kommunikationsmekanismer.
- 12.30- 13.30 Lunchpaus med en god wok på Muurikka'n
- 13.30-15 **Olika signaler.** Om ditt ordval inte överensstämmer med vad du känner, skickar du ut två olika signaler. Övningar tanke/känsla/ordval.
Valuta. Dina tankar och ord producerar en känsla som är din handelsvara. Med den valutan införskaffar du din livserfarenhet. Övning att ge samma valuta du vill ha.
Upphakning. Övning i att bryta tjugatiga tankemönster och höjer sin frekvens.
- 15 Fikapaus med kaffe/the och kaka. Tid att ströva i skogen.
- 16-17 **Känslomässig guidningsskala** – kraftfull metod som visar om du är på väg till eller från att det du vill dra till dig i ditt liv.
- 17-22 En god middag dukas fram. Till måltiden serveras ett glas vin. Kaffe/kaka avnjuts framför brasan i eldstugan. Bastu och badtunna står uppvärmda för fortsatt njutning



SÖNDAG 20 nov

- 10-11 **Feng Shui ger förstärkning av attraktionslagen.** En kraftfull del i en förändring. **Rensa i röran**, pryklar främjar eller hindrar vår utveckling. Hemmet visar vem du är och i vilken riktning du är på väg.
- 11 Fikapaus med kaffe/the och kaka
- 11-12 **Färgpsykolgi.** Nyanser som har samma frekvens som det du vill dra till dig i livet. Passion, kreativitet, fokus, vila, kompetens, nystart, kommunikation och mycket mer.
- 12-13.30 Lunchpaus med god soppa. Tid till att njuta av en skogspromenad.
- 13.30 -15 **Material, former och symboler** skapar en atmosfär/energi som påverkar både dig och andra människor. Tavelmotiv som stärker. Belysning och speglar som förstorar.
- 15-16 Fika och bildvisning från Birgittas kundkonsultationer.
- 16-17 **Kursavslut** i eldstugan. Kort repetition över mekanismerna bakom både Attraktionslagen och Feng Shui. Med kunskap om detta kan du förändra dina tankar och förändra ditt liv. De nya insikterna börjar.

Information

- Kursavgift** 2.990 kr inkl. moms. Du ges föreläsning av Birgitta i en avkopplande & njutningsfull miljö, mellan det serveras god mat, dryck & fika i pauserna. På lördagskvällen ges möjlighet till njutning med trevligt sällskap i vedeldad bastu & badtunna på lördagskvällen.
- Anmälan** **Senast söndagen den 30 oktober** via separat PM till linda.hedberg@bahnhof.se
Vänligen respektera anmälningsdatum för att kunna möjliggöra denna helg, tack!
- Betalning** Enligt separat faktura vid anmälan.
- Kost** Meddela eventuella allergier och/eller kost val såsom t.ex. vegetariskt till; linda.hedberg@bahnhof.se
- Övrigt** Badrock samt handduk finns att tillgå. Medtag anteckningsblock och vattenflaska, samt egen valfri dryck till bastun och badtunnan på lördag kväll. Med tanken på att flera säkert föredrar att inta någon starkare dryck till middag och kvällsaktivitet på lördag så försöker vi se över ev. samåkning. Alternativt ordnar jag med chaufför ner till centrum. För boende vid övernattnig är ni välkomna att höra av er för råd och eventuell hjälp.
- Hitta hit** Anläggningen ligger med 10 minuters bilväg ifrån Sundsvall centrum, dock belägen med känsla av att befinna sig mitt i den tysta urskogen.



Välkomna att höra av er med frågor!

Linda Hedberg, 070-660 91 40