

Släkt & vänner



Redaktörer
David Jiglund
 0660-29 55 60
Anneli Pettersson
 0611-55 48 23
 Mejl: sov@allehanda.se
 Familjeannonser:
 010-709 70 00
 www.allehanda.se

Namnsdagen

■ I dag har Vega namnsdag.

Vega kommer från arabiskans "nasr al-waqi" som tolkats "den dykande gamen", namnet på natthimlens femte ljusaste stjärna och ljusstarkast i stjärnbilden Lyran. Cirka 1700 heter Vega, omkring 900 kallas så eller har det som första förnamn.

Dagens bibelord

"Han (Jesus) är den osynliga Gudens avbild, den förstfödde i hela skapelsern."

Kolosserbrevet 1:15

■ Det är svårt att föreställa sig Gud. Det vet Gud. Det var därför Jesus blev människa. I honom kan vi se hurdan Gud är. Det är därför det är så avgörande att läsa berättelserna om Jesus och att lyssna till människor som beskriver hur de mött honom.

Boksläpp | Champagne och gummistövlar



Som Feng shui-konsult har Birgitta Tryberg skapat harmoni i fysiska miljöer, nu är hon mer inriktade på vår inre miljö, våra tankar.

FOTO: ERIK ÅMELL

Birgitta vill förklara tankens våglängder

KRAMFORS På torsdagskvällen i Kramfors konsthall hade Birgitta Tryberg bokrelease för "Champagne och gummistövlar", hennes fjärde bok.

– Roligt att komma till kommunen där jag skrev mina tre första böcker.

Åren 1998 till 2010 bodde Birgitta Tryberg först i Bollstabruk och sedan på Svanö. Hon jobbade som sjukgymnast, men även i eget företag med Feng shui, som bland annat handlar om inredning enligt harmoniska principer.

På senare tid har hon allt mer ägnat sig åt människors inre miljöer, hur tankar kan påverka hälsa och liv. Bland annat har Birgitta Tryberg lett kurser i Grekland på temat "Medvetenhet - den nya sociala kompetensen".



Birgitta Tryberg med sin nya bok.

– Kurserna hålls i en liten by på en ö. Många från Kramfors har deltagit.

Boken är en självbiografisk kärleksroman där huvudpersonen måste praktisera de teorier om kärlek och lycka hon annars skriver och föreläser om. Men efter varje utmaning huvudpersonen möter i sin tillvaro innehåller boken även ett speciellt märkt faktagapitel. Dessa totalt 15 kapitel behandlar så skilda ämnen som till exempel

kvantfysik, taoism, psykologi och andlighet.

Men Birgitta Tryberg menar att detta i själva verket är ämnen som hänger ihop. Själv studerar hon både kvantfysik och teologi och ser klara kopplingar.

Hon menar att människor emellan påverkar vi varandra med osynliga och inte förnimbara krafter.

– Man brukar kalla det för kemi då vi faller för en annan människa, men egentligen handlar det om våglängder. Den som tänker positiva tankar påverkar också sin omgivning i samma riktning. Först förklarar jag att man är en del i allt vad som händer kring sig, sedan hur det är uppbyggt och slutligen hur detta ska praktiseras.

Erik Åmell

0612-77 17 64
erik.amell@mittmedia.se

■ Birgitta Tryberg

Namn: Birgitta Tryberg.

Ålder: 56.

Yrke: Författare och föreläsare.

Familj: Särbo.

Bor: Ekstahusen på Gotland.

Lyssnar på: Just nu Pink Floyd.

Läser: Systematisk teologi.

Gör mig glad: Kärlek.

Gör mig ledsen: Gillar inte dömanden av olika slag.

Favoritresmål: Norrland. Besöker Kramfors ett par gånger om året.

■ HÖRT OCH HÄNT

■ För 120 år sedan, 1895 skrev svenska tidningar om en självständig brittisk brud och hennes bröllop. När prästen frågade brudens far vem denne gett sin dotter till, svarade bruden att hon valt sin man. Prästen fråga-

de då om bruden lovade att vörda och lyda sin make, varpå hon svarade "Jag tager mig en make, en kärleksfull vän, men icke en herre". Brudgummen log gillande och den förvånade prästen bugade sig för bruden.



■ CITATET

"Den som lever utan dårskap är inte så vis som han tror."

François de La Rochefoucauld, fransk författare, 1613-1680.