

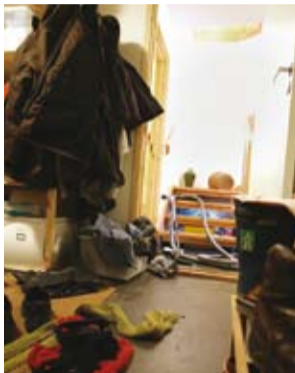


Feng shui for skeptikere

Rynker du på nesen og tenker "new age-tull" når du hører om feng shui? Da er det på tide å oppdatere seg!



Skandinavere skjønner det best når jeg sier at feng shui handler om å skape god stemning, sier Birgitta Tryberg.



Det første steget til å oppnå god feng shui er å rydde opp. Da frigir du god energi i boligen.



Ønsker du at livet ditt skal ta en spesiell retning, må det manifesteres i omgivelsene dine.

Vi vet at mange raskt blar om til neste side med en gang man begynner å introdusere merkelige kinesiske begreper og ord som "tao", "qi", "yin" og "yang". Derfor skal vi prøve å unngå det her. Hvis du virkelig vil gå i dybden og lære hvordan du kan benytte deg av prinsippene i feng shui, trenger du mer enn en kort artikkel. Det beste er da å kontakte en seriøs feng shui-konsulent. Men vi skal forsøke å kanskje åpne noen dører for deg som tror at feng shui bare er tull.

Det er ikke rart hvis du tror det, altså. For du har sikkert hørt mange rare (og fullstendig upraktiske!) regler: "Ikke ha toalettskålen åpen, for det betyr at pengene dine renner ut." "Ikke ha soverommet vegg i vegg med badet." "Døde fisker i akvariet betyr at de har absorbert negativ energi i livet ditt." – Nonsens, sier den svenske feng shui-konsulenten Birgitta Tryberg, som har skrevet to bøker om temaet og jobbet som foredragsholder i 17 år. – Tullete anekdoter og unøyaktige oversettelser fra kinesisk har fremmedgjort feng shui for mange i Vesten. Feng shui handler verken spesifikt om Kina eller østlig religion. Det handler ganske enkelt om hvordan vi alle blir påvirket av omgivelsene våre.

VI LAR OSS ALLTID PÅVIRKE

For at vi blir det, kan vel de mest skeptiske si seg enige i. Ikke? Tenk over følgende scenario: Du skal handle, og har to butikker å velge mellom. Utenfor den ene, som er den billigste, og som ligger to minutter å gå fra der du bor, møtes du hver dag av to overfylte søppelbøtter. Et reklameskilt ligger veltet ved inngangsdøra. Inne lukter det litt merkelig, neonlyset er sterkt og hyllene er rotete, selv om du finner alt du skal ha. Det er trangt mellom pallene, handlekurvene synger på siste verset og i kassen har det hopet seg opp papir og gjenglemte varer.

Den andre butikken tar det ti minutter å gå til, og den har et litt høyere prisnivå. Men utenfor er det ryddig og pent. Inne er det nyvasket, hyllene er velfylte og smaksprøver er delikat fremstilt. Du har god plass til å handle, og kassene er rene og pene.

Hvor vil du handle? Mange av oss ville nok valgt den siste butikken – selv om det både er lengre å gå og man kanskje betaler noen kroner ekstra.

– Skandinavere forstår det best når man sier at feng shui handler om å skape en god stemning, sier Tryberg.

OMGIVELSENE ER SOM KROPPEN

Ok, vi må nesten komme med en kort bakgrunnsforklaring på grunntanken i feng shui, så nå kommer litt informasjon. Men vi lover å gjøre oss raskt ferdige.

"Feng" og "shui" er kinesisk for "vind" og "vann", og symboliserer området mellom jorden og himmelen. Det tilsynelatende mystiske ordet "qi" (eller "chi") kan altså beskrives som en stemning eller energi. Dette er noe vi alle kjenner, på godt og vondt.

– Mange synes for eksempel det er ubehagelig å sitte med ryggen til et åpent rom. Man føler at det skjer mye bak ryggen på en, selv når det er rolig. I feng shui kaller vi dette "qi-trekk", sier Tryberg. Som fysioterapeut er det naturlig for henne å trekke en sammenligning til menneskekroppen.

– For at kroppene våre skal kunne fungere, er vi avhengig av at energien og pusten flyter fritt, at vi har god sirkulasjon og at det ikke er blokkeringer i systemet. Slik er det også med omgivelsene våre. For å skape en god energi i omgivelsene våre, må vi ta bort det som "forstyrrer", som rot, skitt eller overflødige elementer. Man kan si at visuelt bråk motvirker den friske huskroppen, sier Tryberg.

Hun legger også vekt på hvordan omgivelsene våre påvirker valgene vi tar. Har du et ønske eller en drøm, men føler at livet allikevel står stille, kan det være fordi omgivelsene dine ikke oppfordrer til det du vil sette i gang med. Ønsker du for eksempel å begynne å studere, bør du legge til rette for det i boligen din, for eksempel ved å lage en liten studiekrok. – Hvis du manifesterer hvor du vil hen i miljøet rundt deg, har du satt i gang prosessen allerede. Og da er du i gang, sier Tryberg.

HELL OG UHELL?

Dersom du leser om feng shui, vil du som nevnt komme over mange regler som høres underlige ut. Det trenger imidlertid ikke nødvendigvis være overtro, men bare eksempler på hva slags signaler du mer eller mindre bevisst sender ut. Blant annet er døde blomster sett på som noe negativt, men ikke fordi de i seg selv har en eller annen magisk kraft. Dersom du har døde blomster stående i hjemmet ditt eller på arbeidsplassen din, hva slags signaler sender du ut? Folk kan, mer eller mindre bevisst, tenke at du ikke engang klarer å vanne en blomst. Hvordan er du da som venn eller forretningspartner?

SYMBOLER

Det finnes et vell av informasjon om hva som er feng shui, hva som er viktig, og hva som bare er humbug. Sikkert er det i alle fall at på lik linje med alle filosofier kan det være givende å gå til bunns i sakene. Hvis du har med deg både åpenhet og sunn skepsis, vil du, om du ikke blir feng shui-ekspert over natten, i alle fall bli mer observant på hva miljøet og omgivelsene dine har å si for hvordan du har det. Og det kan jo alltid være verdifullt.

Av Elisabeth Rongved. Foto: Håkon Vold, Anton Svedberg og 123rf images.

Kilder: Birgitta Tryberg "Feng Shui: Resultatorientert innredning." Foredrag februar 2007.

Mike Rogers: "Feng Shui means Make More Money" www.dragon-gate.com

Suan Tew: "In the Name of Feng Shui" www.dragon-gate.com

For mer informasjon, se f.eks. Birgitta Trybergs bøker "Se ditt liv med nya ögon – feng shui som livsguide" (Energica, Sverige, 2005) eller hennes web-side www.goodliving.se.



Vissen blomst? Ditt liv signal