

Visa Vägar – hösten 07

Saltoluokta fjällstation 6-9 september

Sälenfjällen 27-30 september

Visa Vägar är namnet på den del av Birgitta Trybergs verksamhet som anordnar inspirationsresor för kunskapsutveckling och erfarenhetsutbyte inom området för Feng Shui. *Visa Vägar* vill medverka till att öka förståelsen för kinesisk filosofi / Feng Shui samt skapa nätverk och byta erfarenheter i en avkopplande och hälsosam miljö.

I år välkomnar vi även nybörjare. Föreläsningar anpassas efter deltagarnas kunskapsnivå. Gruppindelning kan ske vid vissa delmoment. Deltagare till dessa resor ombeds ha läst Birgittas båda böcker.

För den morgonpigge erbjuds yoga och qi gong före frukost. Dagsturer i betagande fjällterräng varvas sen under dagen med föreläsningar och egen tid. Kvällarna präglas av goda middagar och berättarstunder med kunskapsutbyte framför brasan. *Visa Vägar* värnar om att programmet ger gott om utrymme för eftertanke. Följ med ut på vidderna när fjället är som vackrast! Resorna presenteras i datumordning nedan.

Saltoluokta Fjällstation 6-9 september – 07

- Höstens tema** Inriktningen på Birgittas tredje: Feng Shui's koppling till kinesisk filosofi och personlig utveckling.
- Program** Dagsturer på Kungleden To-, Fre-, Lördag i en av fjällvärldens vackraste nationalparksområden varvas med Feng Shui föreläsningar och berättarkvällar med kunskapsutbyte framför brasan. Utförligt program i samband med prel.bokning.
- Resemålet** Saltoluokta ligger mellan Sareks och Stora Sjöfallets nationalparker vid världsarvsområdet Lapponia, väglöst men ändå lättillgängligt. Fjällstationen ligger i väglöst land vid stranden av sjön Langas och har huvudbyggnad från 1912 och fyra gästhus.



- Resväg** Tåg eller flyg till Gällivare, buss 93 till Kebnats, därefter båt till fjällstationen i Saltoluokta, packningen transporteras upp till fjällstationen av personalen.
Tåg och buss från Stockholm 21 tim. Från Göteborg 28 tim. Flyg Sthlm-Gällivare 2 tim.
- Se utförlig information på www.svenskaturistforeningen.se / Saltluokta fjällstation
Telefonnummer till fjällstationen 0973-41010.
Bil, väg 45, sväng vid skylt mot Saltoluokta mittemellan Jokkmokk och Gällivare.
STF hjälper gärna till att boka resan 08-463 22 00 , OBS bra att bli medlem – ger god rabatt på login.
- Logi** Med timrade väggar, stearinljus och en ständigt brinnande brasa hälsas du välkommen till en av världens kanske charmigaste fjällstationer. Omtalad bastu med hänförande utsikt över sjön Langas. Logi finns i olika prislägen se www.svenskaturistforeningen.se / Saltluokta fjällstation. Denna resa ca 250:-/natt.
- Kost** Självhushåll, vi lagar själva alla måltider tillsammans. Birgitta fyller matförråden inför vistelsen.
Ankomst Från onsdag em 5/9 till torsdag fm 6/9
Avresa Söndag 9/6
Pris 3 dagars program med föreläsning o vandring
Kost (alla måltider, fika , matsäck)
- Max antal** Obegränsat
Info o anmälan Senast den 6 augusti till Birgitta Tryberg info@goodliving.se 0702-638353

Sälenfjällen 27-30 september - 07

Inspirationsforumet i Sälen 2006 var mycket omtyckt med deltagare från Skåne, Småland, Göteborg, Västergötland, Uppland och Västernorrland. Visa Vägar återvänder i år igen, men med ett nytt tema.

Omdömen från deltagare sep. -06:

” En fantastisk upplevelse att fördjupa sig i Feng Shui sittande på fjället bland mossor och lingonris”

” Dagarna i Sälen har varit så givande med mycket god mat, naturupplevelser och en härlig gemenskap”

” Att vistas i fjällen med andra Feng Shui utövare går nästan inte att beskriva – det måste upplevas! Värmen, gemenskapen, samtalen, vandringarna, skratten, maten och framför allt kunskapen”



- Höstens tema** Ämnet för Birgittas tredje: Feng Shui's koppling till kinesisk filosofi och personlig utveckling.
- Program** Yoga och qi gong för den morgonpigge. Dagsturer i lättsam högfjällsterräng i Sveriges sydligaste fjällmassiv, tors-, fre-, lördag varvas med Feng Shui program (ca 4 tim/dag), och berättarkvällar med kunskapsutbyte. Utförligt program skickas ut i samband med preliminär anmälan.
- Resemålet** Sälenområdet ligger ca 40 mil från både Stockholm, Göteborg och Sundsvall. Högfjällsterrängen är lättsam och passar även den ovane vandraren.
- Resväg** Tåg/buss från Sthlm eller GTB till Sälen/Hundfjället. Bussen stannar 5 minuter från stugan. Bokas via Sj eller Säftebuss (linje 777) tel 0771-151515
- Logi** 2 stora nybyggda timmerhus á 120 m2. Högt och vackert beläget mitt emot Hundfjället med härlig utsikt mot Norge. Bastu, öppen spis, stor veranda, sköna sängar, modernt kök.
- Kost** Självhushåll. Vi lagar vegetariska bufféer tillsammans i det trevliga köket. Birgitta fyller förråden dagarna innan.
- Ankomst** Från onsdag 26/9 kväll – torsdag 27/9 lunch
- Avresa** Söndag 30/9 från 11.00
- Pris** 3 dagars program med föreläsningar och vandring
Logi enkelrum eller del i dubbelrum inkl. slutstädning
Samtliga måltider, fika, mellanmål. (vegetarisk och icke vegetariskt)
-
- Max antal** För optimal samvaro välkomnas 12 deltagare till Sälen.
- Anmälan/info** Senast den 24 augusti till Birgitta Tryberg info@goodliving.se alt. 0702-638353

Välkommen till **Visa Vägar**, utveckling och njutning i fjällen!